

Załącznik nr 18 - Zestawienie stawek jednostkowych dla programu pn. *Ogólnopolski program profilaktyki obrzęku limfatycznego po leczeniu raka piersi.*

Stawki jednostkowe określone poniżej dotyczą świadczeń zdrowotnych, które będą udzielane w ramach wdrażania **Ogólnopolskiego programu profilaktyki obrzęku limfatycznego po leczeniu raka piersi** współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Do rozliczania kosztów niniejszych świadczeń zdrowotnych zdecydowano się użyć stawek jednostkowych z uwagi na dużą ilość składowych kosztu jednej usługi.

Nazwa stawki jednostkowej	Zakres świadczenia zdrowotnego	Wartość stawki jednostkowej w PLN	Opis i definicja wskaźnika rozliczającego stawkę jednostkową	Sposób weryfikacji wykonania usługi
<p>Wizyta fizjoterapeutyczna 1 - badanie przed zabiegiem (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi)</p>	<p>Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę na Oddziale Chirurgii Onkologicznej przed zabiegiem w obrębie piersi. Badanie polega na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ocenie ryzyka obrzęku limfatycznego poprzez obustronny pomiar liniowy obwodów kończyn górnych za pomocą nieelastycznej taśmy mierniczej, w 4 punktach pomiarowych, • teście marszu 6 min (6-minute walking test 6MWT) z nawrotami na długim, prostym korytarzu (≥30 m), we własnym tempie pacjentki lub innym teście oceniającym wydolność. <p>Ponadto, w ramach wizyty fizjoterapeuta powinien przeprowadzić edukację prozdrowotną. Należy przekazać informacje o:</p> <ul style="list-style-type: none"> • utrzymaniu prawidłowej masy ciała i aktywności fizycznej, • czynnikach wyzwalających obrzęk limfatyczny (urazy i zakażenia, czynniki termiczne, brak aktywności 	<p>91</p>	<p><i>Liczba osób poddanych badaniu fizjoterapeutycznemu 1 – badanie przed zabiegiem (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi).</i></p> <p>Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika</p>	<p>Oświadczenie¹ lekarza i uczestnika programu o udzielonym świadczeniu.</p>

¹ W przypadku wystąpienia takiej potrzeby oświadczenie będzie zawierać również zgodę uczestnika programu na wgląd do dokumentacji medycznej w celu kontroli przez wszystkie uprawnione do kontroli podmioty.

	<p>i nadmierny wysiłek fizyczny, nadwaga, zwłaszcza otyłość i zastosowanie radioterapii),</p> <ul style="list-style-type: none"> • odpowiedniej pielęgnacji skóry i paznokci, • wykonywaniu długotrwałych prac fizycznych/ćwiczeń w rękawie kompresyjnym. <p>Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania badania – 90 min.</p> <p>Pacjentce zostanie bezpłatnie przekazany rękaw kompresyjny, za którego dobór odpowiada fizjoterapeuta - koszt zakupu rękawa uwzględniony jest osobno, nie wpływa na wysokość stawki jednostkowej pierwszej wizyty fizjoterapeutycznej.</p>		programu o odbytej wizycie.	
<p>Wizyta fizjoterapeutyczna 2 - świadczenie po zabiegu operacyjnym (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi)</p>	<p>Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę na Oddziale Chirurgii Onkologicznej po zabiegu w obrębie piersi w formie indywidualnej. W ramach wizyty zostaną przeprowadzone następujące interwencje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • interwencje profilaktyki przeciwobrzękowej: <ul style="list-style-type: none"> ▪ nauka automasażu (SLD), ▪ nauka ćwiczeń fizycznych w rękawie kompresyjnym w pierwszych dobach po zabiegu i w kolejnych dniach w czasie pobytu w domu (ćwiczenia udrażniające, czynne wolne, czynne, czynno-bierne, oddechowe), ▪ przekazanie przed wyjściem materiałów informacyjnych, zleceń do samoobserwacji, interwencji niezbędnych dla poprawy funkcji kończyny górnej, instrukcji na temat diety i wsparcia psychologicznego oraz harmonogramu wizyt kontrolnych u fizjoterapeuty; • usprawnianie ruchowe: wykonywanie ćwiczeń czynno-biernych, czynnych wolnych, oddechowych w rękawie kompresyjnym. <p>Przewidywany czas jednej wizyty 30 min.</p> <p>Po zabiegu operacyjnym przewiduje się od 2 do 4 takich wizyt. O liczbie świadczeń decyduje fizjoterapeuta i/lub lekarz onkolog.</p> <p>Wycena dotyczy jednej wizyty.</p>	52	<p><i>Liczba wizyt fizjoterapeutycznych 2 - świadczenie po zabiegu operacyjnym (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi).</i></p> <p>Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.</p>	jw.
<p>Wizyta fizjoterapeutyczna 3 - badanie kontrolne po zabiegu operacyjnym</p>	<p>Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę w Klinice/Zakładzie Rehabilitacji/Fizjoterapii (szpital lub przychodnia przyszpitalna) 1 miesiąc po zabiegu w obrębie piersi. Badanie polega na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ocenie ryzyka obrzęku limfatycznego poprzez obustronne pomiary liniowe obwodów kończyn górnych za pomocą 	53	<p><i>Liczba osób poddanych badaniu fizjoterapeutycznemu 3 - badanie kontrolne po</i></p>	jw.

<p>(limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi) - 1 miesiąc po zabiegu</p>	<p>nieelastycznej taśmy mierniczej w czterech punktach pomiarowych,</p> <ul style="list-style-type: none"> • ocenie wskaźnika BMI. <p>W ramach wizyty zostanie przeprowadzona także edukacja fizjoterapeutyczna – kontrola poprawności wykonywanych ćwiczeń i autodrenażu.</p> <p>Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania badania 30-40 min.</p>		<p><i>zabiegu operacyjnym (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi) - 1 miesiąc po zabiegu.</i></p> <p>Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.</p>	
<p>Wizyta fizjoterapeutyczna 4 - badanie kontrolne po zabiegu operacyjnym (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi) – 4-6 miesięcy po zabiegu</p>	<p>Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę w Klinice/Zakładzie Rehabilitacji/Fizjoterapii (szpital lub przychodnia przyszpitalna) 4-6 miesięcy po zabiegu w obrębie piersi. Badanie polega na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ocenie ryzyka obrzęku limfatycznego poprzez obustronny pomiar liniowych obwodów kończyn górnych za pomocą nieelastycznej taśmy mierniczej, • ocenie stanu skóry: test Pitting, t.Stemmer, inspekcja skóry, • ocenie wskaźnika BMI. <p>Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania badania 40 -50 min.</p>	<p>58</p>	<p><i>Liczba osób poddanych badaniu fizjoterapeutycznemu 4 - badanie kontrolne po zabiegu operacyjnym (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi) – 4-6 miesięcy po zabiegu.</i></p> <p>Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.</p>	<p>jw.</p>
<p>Wizyta fizjoterapeutyczna 5 - badanie kontrolne po zabiegu operacyjnym</p>	<p>Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę w Klinice/Zakładzie Rehabilitacji/Fizjoterapii (szpital lub przychodnia przyszpitalna) 10-12 miesięcy po zabiegu w obrębie piersi. Badanie polega na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ocenie ryzyka obrzęku limfatycznego poprzez obustronny 	<p>84</p>	<p><i>Liczba osób poddanych badaniu fizjoterapeutycznemu 5 - badanie kontrolne po</i></p>	<p>jw.</p>

<p>(limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi) – 10-12 miesięcy po zabiegu</p>	<p> pomiar liniowych obwodów kończyn górnych za pomocą nieelastycznej taśmy mierniczej,</p> <ul style="list-style-type: none"> • ocenie stanu skóry: test Pitting, t.Stemmer, inspekcja skóry, • ocenie wskaźnika BMI, • teście marszu 6 min (6-minute walking test 6MWT) z nawrotami na długim, prostym korytarzu (≥30 m), we własnym tempie pacjentki lub innym teście oceniającym wydolność. <p>Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania badania 90 min.</p>		<p><i>zabiegu operacyjnym (limfadenektomia pachowa ALND i chirurgiczne leczenie raka piersi) – 10-12 miesięcy po zabiegu. Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.</i></p>	
<p>Wizyta fizjoterapeutyczna 6 - badanie przed zabiegiem (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniu raka piersi oraz zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym zastosowaniem radioterapii)</p>	<p>Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę na Oddziale Chirurgii Onkologicznej przed zabiegiem w obrębie piersi. Badanie polega na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • teście marszu 6 min (6-minute walking test 6MWT) z nawrotami na długim, prostym korytarzu (≥30 m), we własnym tempie pacjentki lub innym teście oceniającym wydolność • ocenie wskaźnika BMI. <p>Ponadto, w ramach wizyty fizjoterapeuta powinien przeprowadzić edukację prozdrowotną. Należy przekazać informacje o:</p> <ul style="list-style-type: none"> • utrzymaniu prawidłowej masy ciała i aktywności fizycznej, • czynnikach wyzwalających obrzęk limfatyczny (urazy i zakażenia, czynniki termiczne, brak aktywności i nadmierny wysiłek fizyczny, nadwaga, zwłaszcza otyłość i zastosowanie radioterapii), • odpowiedniej pielęgnacji skóry i paznokci, • wykonywaniu długotrwałych prac fizycznych/ćwiczeń w rękawie kompresyjnym. <p>Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania badania 45 min.</p>	<p>66</p>	<p><i>Liczba osób poddanych badaniu fizjoterapeutycznemu 6 - badanie przed zabiegiem (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniu raka piersi oraz zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym zastosowaniem radioterapii). Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.</i></p>	<p>jw.</p>
<p>Wizyta fizjoterapeutyczna 7</p>	<p>Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę na Oddziale Chirurgii Onkologicznej po zabiegu w obrębie piersi.</p>	<p>49</p>	<p><i>Liczba wizyt fizjoterapeutycznych 7 -</i></p>	<p>jw.</p>

<p>- po zabiegu (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniu raka piersi oraz zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym zastosowaniem radioterapii)</p>	<p>W ramach wizyty zostaną przeprowadzone następujące interwencje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • usprawnianie ruchowe: <ul style="list-style-type: none"> ▪ wykonywanie ćwiczeń czynno-biernych, czynnych wolnych, oddechowych w pierwszych dobach po zabiegu i w kolejnych dniach w czasie pobytu w domu (ćwiczenia udrażniające, czynne wolne, czynne, czynno-bierne, oddechowe) ▪ przekazanie przed wyjściem materiałów informacyjnych, zleceń do samoobserwacji, interwencji niezbędnych dla poprawy funkcji kończyny górnej, instrukcji na temat diety i wsparcia psychologicznego oraz harmonogramu wizyt kontrolnych u fizjoterapeuty. <p>Przewidywany czas jednej wizyty 30 min Po zabiegu operacyjnym przewiduje się od 2 do 4 takich wizyt. O ilości świadczeń decyduje fizjoterapeuta i/ lub lekarz. Wycena dotyczy jednej wizyty.</p>		<p><i>po zabiegu (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniu raka piersi oraz zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym zastosowaniem radioterapii).</i> Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.</p>	
<p>Wizyta fizjoterapeutyczna 8 - badanie 1 miesiąc po zabiegu oraz 5-6 miesiąc po zabiegu (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniu raka piersi)</p>	<p>Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę w Klinice/Zakładzie Rehabilitacji/Fizjoterapii (szpital lub przychodnia przyszpitalna) 1 miesiąc po zabiegu w obrębie piersi oraz 5-6 miesięcy po zabiegu w obrębie piersi – łącznie 2 wizyty. Badanie polega na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • teście marszu 6 min (6-minute walking test 6MWT) z nawrotami na długim, prostym korytarzu (≥30 m), we własnym tempie pacjentki lub innym teście oceniającym wydolność, • ocenie wskaźnika BMI. <p>Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania badania 20 -30 min. Wycena dotyczy jednej wizyty.</p>	<p>46</p>	<p><i>Liczba wizyt fizjoterapeutycznych 8 - badanie 1 miesiąc po zabiegu oraz 5-6 miesiąc po zabiegu (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniu raka piersi).</i> Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.</p>	<p>jw.</p>
<p>Wizyta fizjoterapeutyczna 9 -</p>	<p>Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę w Klinice/Zakładzie Rehabilitacji/Fizjoterapii (szpital lub przychodnia przyszpitalna) 1 miesiąc</p>	<p>103</p>	<p><i>Liczba wizyt fizjoterapeutycznych 9 -</i></p>	<p>jw.</p>

<p>badanie 1 miesiąc po operacji i 1 dzień przed radioterapią oraz w dniu zakończenia radioterapii (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym zastosowaniem radioterapii)</p>	<p>po operacji i 1 dzień przed radioterapią oraz w dniu zakończenia radioterapii. Badanie polega na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ocenie ryzyka obrzęku limfatycznego poprzez obustronny pomiar liniowych obwodów kończyn górnych za pomocą nieelastycznej taśmy mierniczej, • ocenie stanu skóry: test Pitting, t.Stemmer, inspekcja skóry, • ocenie wskaźnika BMI. <p>Ponadto, w ramach wizyty fizjoterapeuta wykona (tylko przed rozpoczęciem radioterapii):</p> <p>Interwencję profilaktyki przeciwobrzękowej:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nauka automasażu (SLD), • nauka ćwiczeń fizycznych w rękawie kompresyjnym (ćwiczenia udrażniające, czynne wolne, czynne, czynno-bierne, oddechowe); <p>Edukację prozdrowotną:</p> <ul style="list-style-type: none"> • utrzymanie prawidłowej masy ciała i aktywności fizycznej, • znajomość czynników wyzwalających LE (urazy i zakażenia, czynniki termiczne, brak aktywności i nadmierny wysiłek fizyczny, nadwaga, zwłaszcza otyłość i zastosowanie radioterapii), • odpowiednią pielęgnację skóry i paznokci, • wykonywanie długotrwałych prac fizycznych/ćwiczeń w rękawie kompresyjnym. <p>Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania dwóch badań 120 min. Wycena dotyczy jednej wizyty u fizjoterapeuty.</p>		<p><i>badanie 1 miesiąc po operacji i 1 dzień przed radioterapią oraz w dniu zakończenia radioterapii (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym zastosowaniem radioterapii).</i></p> <p>Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.</p>	
<p>Wizyta fizjoterapeutyczna 10 - badanie 4-6 miesiąc oraz w 10-12 miesiąc po zakończeniu radioterapii - (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym</p>	<p>Badanie przeprowadzone przez fizjoterapeutę w Klinice/Zakładzie Rehabilitacji/Fizjoterapii (szpital lub przychodnia przyszpitalna) w 4-6 miesiącu oraz w 10-12 miesiącu od zakończenia radioterapii. Badanie polega na:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ocenie ryzyka obrzęku limfatycznego poprzez obustronny pomiar liniowych obwodów kończyn górnych za pomocą nieelastycznej taśmy mierniczej, • ocenie stanu skóry: test Pitting, t.Stemmer, inspekcja skóry, • ocenie wskaźnika BMI, • teście marszu 6 min (6-minute walking test 6MWT) z nawrotami na długim, prostym korytarzu (≥30 m), we własnym 	<p>94</p>	<p><i>Liczba wizyt fizjoterapeutycznych 10 - badanie 4-6 miesiąc oraz w 10-12 mies. po zakończeniu radioterapii - (zabieg z biopsją węzła wartowniczego SLNB i chirurgicznym leczeniem raka piersi z późniejszym zastosowaniem radioterapii).</i></p>	<p>jw.</p>

zastosowaniem radioterapii)	tempie pacjentki lub innym teście oceniającym wydolność. Wyniki zostaną zapisane w formularzu/karcie oceny fizjoterapeutycznej. Przewidywany czas wykonania dwóch badań 90 min. Wycena dotyczy jednej wizyty u fizjoterapeuty.		Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej wizytę i uczestnika programu o odbytej wizycie.	
Zajęcia ruchowe (wszystkie grupy) po chirurgicznym leczeniu raka piersi	Świadczenie przeprowadzone przez fizjoterapeutę w Klinice/Zakładzie Rehabilitacji/Fizjoterapii / Poradni rehabilitacyjnej ² . Na pierwszych zajęciach fizjoterapeuta oceni umiejętności przeprowadzenia przez pacjentkę ćwiczeń ruchowych, automasażu i dokona ewentualnej ich korekty, oceni znajomość zasad postępowania przeciwobrzękowego i samoobserwacji, w razie konieczności przekaże dalsze wskazówki. Następnie podejmowane są zajęcia ruchowe: <ul style="list-style-type: none"> • Ćwiczenia zespołowe wykonywane w rękawie kompresyjnym – 45- min (grupa 8-10 os.): czynne wolne, czynne z oporem, oddechowe. • Trening obwodowy z wykorzystaniem sprzętu: rowerki, orbitreki, piłki rehabilitacyjne, gumowe taśmy do ćwiczeń (ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem). Przewidywany czas jednych zajęć to 45 min. Zajęcia ruchowe będą odbywały się 1-2 razy w tygodniu przez okres 6 tygodni.	45	<i>Liczba zajęć ruchowych po chirurgicznym leczeniu raka piersi, w których udział wzięła uczestniczka Programu.</i> Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby przeprowadzającej zajęcia i uczestnika programu o odbytych zajęciach.	jw.

² W przypadku, gdy świadczenie jest udzielane przez podmiot nie będący beneficjentem programu pn. „Ogólnopolski program profilaktyki obrzęku limfatycznego po leczeniu raka piersi”, rozliczenie świadczenia stawką jednostkową będzie możliwe wyłącznie:

- przez partnera projektu w rozumieniu art. 33 ustawy z dnia 11 lipca 2014 r. o zasadach realizacji programów w zakresie polityki spójności finansowanych w perspektywie finansowej 2014–2020,
- w drodze postępowania o udzielenie zamówienia publicznego, zgodnie z podrozdziałem 6.5 „Wytucznych w zakresie kwalifikowalności wydatków w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego oraz Funduszu Spójności na lata 2014 – 2020”,
- na podstawie umów zawartych zgodnie z art. 26 i 27 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej,
- na podstawie umów współpracy zawartych na podstawie otwartego konkursu ofert zawartych na podstawie z art. 133 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

	Wycena dotyczy kosztu 45 min zajęć ruchowych dla jednej osoby.			
Porada psychologiczna po chirurgicznym leczeniu raka piersi	<p>Porada, udzielona przez psychologa, jest specjalistycznym świadczeniem zdrowotnym nastawionym na rozwiązanie zgłaszanego przez pacjenta, jego rodzinę lub opiekuna, problemu.</p> <p>Porada obejmuje: wstępną rozmowę, wywiad i obserwację, określenie problemu chorego oraz zakończenie kontaktu przez przekazanie choremu psychologicznych obserwacji, wyjaśnień i skierowanie go do odpowiedniej dla niego formy leczenia.</p> <p>Czas trwania takiej porady: 60 min.</p> <p>Porada prowadzona jest w I dobie po leczeniu chirurgicznym oraz kontrolnie 1, 4-6 i 10-12 miesięcy po zabiegu (częstotliwość badań kontrolnych zależy od rodzaju zabiegu).</p> <p>Wycena obejmuje koszt jednej porady.</p>	86	<p><i>Liczba porad psychologicznych udzielonych pacjentkom po chirurgicznym leczeniu raka piersi.</i></p> <p>Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby udzielającej porady i uczestnika programu o udzielonej poradzie.</p>	
Warsztaty psychologiczne po chirurgicznym leczeniu raka piersi	<p>Warsztaty psychologiczne polegają na forma pracy grupowej polegająca na wprowadzeniu zmian na poziomie zachowań. Nabycie wiedzy i umiejętności przydatnych do prawidłowego funkcjonowania. Praca na zasobach, umiejętnością radzenia sobie w sytuacji kryzysu pozyskanie umiejętności komunikacji społecznej czy zrozumienia procesu zdrowienia w celu poprawy jakości życia.</p> <p>Warsztaty prowadzi psycholog.</p> <p>Realizowane w grupach o nie więcej niż 12 kobiet, w czasie 180 min raz w tygodniu w okresie od 1 miesiąca po zakończonym leczeniu chirurgicznym przez 12 tyg.</p> <p>Wycena dotyczy jednego warsztatu dla jednej osoby.</p>	36	<p><i>Liczba warsztatów psychologicznych po chirurgicznym leczeniu raka piersi, w których wzięła udział uczestniczka Programu.</i></p> <p>Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby prowadzącej warsztaty i uczestnika programu o odbytych warsztatach.</p>	jw.
Porada dietetyczna po chirurgicznym leczeniu raka piersi	<p>Ocena stanu odżywienia dokonana przez dietetyka na podstawie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wywiadu żywieniowego, • subiektywnej globalnej oceny stanu odżywienia SGA (wzór ankiety znajduje się w standardach), • badań biochemicznych, • ocenie wskaźnika BMI. <p>Do edukacji kobiet zostaną wprowadzone instrukcje związane z właściwym odżywianiem się i wykształceniem prawidłowych nawyków żywieniowych, zachowaniem zbilansowaniem diety, których udzieli dietetyk. Zostanie również obliczone indywidualne zapotrzebowanie</p>	66	<p><i>Liczba porad dietetycznych udzielonych pacjentkom po chirurgicznym leczeniu raka piersi.</i></p> <p>Rozliczenie nastąpi na podstawie oświadczenia osoby udzielającej porady i uczestnika programu o udzielonej poradzie.</p>	jw.

	<p>pacjentki na składniki odżywcze diety i energię. Czas trwania takiej porady: 60 min. Porada prowadzona jest w I dobie po leczeniu chirurgicznym oraz kontrolnie 1, 4-6 i 10-12 miesięcy po zabiegu (częstotliwość badań kontrolnych zależy od rodzaju zabiegu). Wycena dotyczy jednej porady.</p>			
--	--	--	--	--